

Speiseplan vom 21.11.2022 – 02.12.2022

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 21.11.2022	Lasagne vegetarisch, Gurkensalat	Aprikosenjoghurt			
Dienstag 22.11.2022	Rührei, Kohlrabi Karotten Gemüse, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 23.11.2022	Kartoffel Kürbis Cremesuppe mit Wiener Würstchen und Petersilie, Brot	Quark mit Birnen			
Donnerstag 24.11.2022	Gebackene Kichererbsen mit Feta in Tomatensoße, Couscous mit Lauch	Obst			
Freitag 25.11.2022	_____	Obst			
Montag 28.11.2022	Spiralnudeln mit Spinatsoße, Cherry Tomaten	Apfelmus Vanille Soße			
Dienstag 29.11.2022	Kartoffelgratin mit Mischgemüse, Käse, Karottensalat	Obst			
Mittwoch 30.11.2022	Tomatensuppe mit Reismudeln	Polenta Grießbrei, Zimt Pflaumen			
Donnerstag 01.12.2022	Geschnetzeltes von der Putenbrust, glasierte Möhren, Reis	Obst			
Freitag 02.12.2022	Spitzkohltopf mit Rinderhackfleisch, Spätzle, Gewürzgurke	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE

Speiseplan vom 05.12.2022 – 16.12.2022

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 05.12.2022	Spaghetti Bolognese vegetarisch, Käse, Gurke	Vanille Quark mit Kirschen			
Dienstag 06.12.2022	Gekochte Eier, Kräutersoße, Kartoffeln, Möhrensalat mit Eisberg	Obst			
Mittwoch 07.12.2022	Erseneintopf mit Suppengemüse, Brötchen	Wackelpudding, Vanille Soße			
Donnerstag 08.12.2022	Königsberger Klopse, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat	Obst			
Freitag 09.12.2022	Kräuter Gnocchi mit Champignonsoße, Butter Erbsen	Obst			
Montag 12.12.2022	Gebackene Käse Spätzle, Radieschen Gurken Salat	Joghurt mit Waldbeeren			
Dienstag 13.12.2022	Blumenkohl Bratling mit Brokkoli, Tomatensoße, Reis	Obst			
Mittwoch 14.12.2022	Grüne Bohnen Eintopf mit Rundkornreis und Kochschinken	Pfannkuchen mit Apfelkompott			
Donnerstag 15.12.2022	Hackfleischtopf mit Mais und roten Bohnen, Ebly mit Petersilie	Obst			
Freitag 16.12.2022	Fischstäbchen, Wirsing Gemüse, Kartoffel Karotten Püree	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN