

Speiseplan vom 26.09.2022 – 07.10.2022

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 26.09.2022	Gratinierte Nudeln mit Blattspinat & Erbsen	Joghurt mit Blaubeeren			
Dienstag 27.09.2022	Mais Bratlinge mit Käse, Champignonsoße, Broccoli	Obst			
Mittwoch 28.09.2022	Pürierte Gemüsesuppe, Brötchen	Apfelmus			
Donnerstag 29.09.2022	Gebatene Hähnchenbrust, Prinzessbohnen in Béchamelsoße, Reis	Obst			
Freitag 30.09.2022	Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Weißkrautsalat	Obst			
Montag 03.10.2022	Geflügelwurstgulasch, Spiralnudeln, Käse, Rohkost	Polenta Grießbrei			
Dienstag 04.10.2022	Rosmarinkartoffeln, Dip, Kürbissalat mit Feta, Minze & Honig	Obst			
Mittwoch 05.10.2022	Tomaten Cremesuppe mit Reismudeln, Toastbrot	Wackelpudding, Vanille Soße			
Donnerstag 06.10.2022	Königsberger Klopse vom Rind, Kapernsoße, rote Bete Salat, Kartoffeln	Obst			
Freitag 07.10.2022	Gratinierter Broccoli in Bechamelsoße, gebratene Polenta, Cherry Tomaten	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE

Speiseplan vom 10.10.2022 – 21.10.2022

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 10.10.2022	Lasagne mit Steckrübe und Sellerie	Quarkspeise			
Dienstag 11.10.2022	Gebratene Geflügel Wiener Wurst, cremiger Wirsingkohl, Semmelknödel	Obst			
Mittwoch 12.10.2022	Kartoffel Kürbis Cremesuppe mit Schnittlauch, Brötchen	Vanille Pudding mit Zimt Pflaumen			
Donnerstag 13.10.2022	Rindergulasch mit Möhrengemüse und Spätzle	Obst			
Freitag 14.10.2022	Rührei, Mischgemüse, Kartoffeln	Obst			
Montag 17.10.2022	Spaghetti Napoli, Hartkäse, Gurken Sticks	Fruchtgrütze, Vanille Soße			
Dienstag 18.10.2022	Pikanter Hühner Eintopf, Grießklößchen, Suppengemüse	Obst			
Mittwoch 19.10.2022	Linsensuppe mit Karotten, Kartoffeln und Steckrüben, Brot	Milchreis			
Donnerstag 20.10.2022	Seelachs gebraten, Spitzkohl Gemüse, Kartoffeln	Obst			
Freitag 21.10.2022	Chili sin Carne mit Reis	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN