

# Speiseplan vom 13.09.2021 – 24.09.2021

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 13.09.2021	Nudelgratin mit Broccoli & Käse, bunter Salat	Vanille Joghurt mit Melone			
Dienstag 14.09.2021	Macaire Kartoffeln vegetarisch, Champignonsoße, grüne Bohnen	Obst			
Mittwoch 15.09.2021	Käse Lauch Suppe mit Rinderhackfleisch, Schmelzkäse, Kartoffeln	Kaiserschmarrn			
Donnerstag 16.09.2021	Putencurry, Kokossoße, Blattspinat, Basmati Reis	Obst			
Freitag 17.09.2021	Blumenkohl Käse Frikadelle, Tomaten Ebly mit Paprika	Obst			
Montag 20.09.2021	Gnocchi mit Kürbissoße, Tomaten Mozzarella Salat	Mandarinen Quarkspeise			
Dienstag 21.09.2021	Fischragout mit Frühlingzwiebeln & Karotten, Naturreis	Obst			
Mittwoch 22.09.2021	Blumenkohl Suppe mit Brokkoli Röschen, Kartoffeln, Brot	Milchreis mit Zucker & Zimt			
Donnerstag 23.09.2021	Spinat Topf mit Rundkornreis, Karotten, Rinderhackfleisch	Obst			
Freitag 24.09.2021	Spaghetti Napoli mit Käse, Gurken Radieschen Salat	Obst			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

# Speiseplan vom 27.09.2021 – 08.10.2021

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 27.09.2021	Gratinierte Maccaroni mit Blattspinat & Käse	Brombeerquark			
Dienstag 28.09.2021	Gebratene Geflügelwurst, Paprika Erbsen Gemüse, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 29.09.2021	Pürierte Gemüsesuppe mit Grießklößchen	Erdbeerjoghurt			
Donnerstag 30.09.2021	Gebratene Hähnchenbrust, Prinzessbohnen in Béchamelsoße, Reis	Obst			
Freitag 01.10.2021	Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Gurkensalat	Obst			
Montag 04.10.2021	Tortellini mit Bärlauchsoße, Möhrensalat	Grießbrei			
Dienstag 05.10.2021	Gefüllter Paprika mit Zucchini & Reis, Tomatensoße	Obst			
Mittwoch 06.10.2021	Grüne Bohnen Eintopf mit Hackbällchen vom Rind, Kartoffeln	Vanille Pudding mit Früchten			
Donnerstag 07.10.2021	Geflügel Frikadelle, Kohlrabi, Kartoffelpüree	Obst			
Freitag 08.10.2021	Gebackener Gouda, Tomaten-Bulgur, bunter Salat	Obst			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

# Speiseplan vom 11.10.2021 – 22.10.2021

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 11.10.2021	Geflügelwurstgulasch, Spiralnudeln, Käse Gurkensalat	Apfelmus			
Dienstag 12.10.2021	Chicken Nuggets, Reis mit Erbsen, Currysoße	Obst			
Mittwoch 13.10.2021	Karotten Kürbis Suppe mit Broccoli, Croutons	Mascarpone Joghurt mit Löffelbiskuit & Kirschen			
Donnerstag 14.10.2021	Seelachs gebraten, Spitzkohl Gemüse, Kartoffeln	Obst			
Freitag 15.10.2021	Gratinierte Gnocchi mit Zucchini, Tomatensalat	Obst			
Montag 18.10.2021	Lasagne	Quarkspeise			
Dienstag 19.10.2021	Pizza, verschieden Belegt	Obst			
Mittwoch 20.10.2021	Kartoffel Karotten Suppe, Brot	Wackelpudding Vanille Soße			
Donnerstag 21.10.2021	Gebratene Hähnchenbrust, Risotto mit Erbsen	Obst			
Freitag 22.10.2021	Rührei, Mischgemüse, Kartoffeln	Obst			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN