

Speiseplan vom 21.06.2021 – 02.07.2021

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 21.06.2021	Spinat Ricotta Tortellini, Bärlauchsoße, Radieschen Gurken Salat	Fruchtgrütze mit Vanille Soße			
Dienstag 22.06.2021	Chicken Nuggets, Basilikum Dip, Couscous mit Paprika, gemischter Salat	Obst			
Mittwoch 23.06.2021	Karotten-Tomatencremesuppe mit Reis & Croutons	Milchreis mit Apfelkompott			
Donnerstag 24.06.2021	Rinderbällchen mit Bulgur in pikanter Soße, Kartoffelwürfel, Eisbergsalat mit weißen Bohnen	Obst			
Freitag 25.06.2021	Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Kohlrabi Möhren Salat	Erdbeer-Milch-Schake			
Montag 28.06.2021	Nudelgratin mit Erbsen & Kochschinken, Blattsalat mit Radieschen	Quark mit Blaubeeren			
Dienstag 29.06.2021	Zucchini Schnitzel, Tomatensoße, Reis	Obst			
Mittwoch 30.06.2021	Käse Lauch Suppe mit Rinderhackfleisch	Wackelpudding, Vanille Soße			
Donnerstag 01.07.2021	Bauernfrühstück vegetarisch, Gewürzgurken, Weißkrautsalat	Obst			
Freitag 02.07.2021	Käsespätzle, grüne Bohnen, Cherry Tomaten-Paprika-Salat	Melone			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 05.07.2021 – 16.07.2021

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 05.07.2021	Spaghetti Napoli, Hartkäse, Knabbergurken	Fruchtjoghurt			
Dienstag 06.07.2021	Spinat Frikadelle, Bulgur Tomaten Salat mit Lachzwiebeln, Joghurt Kräuter Dip	Obst			
Mittwoch 07.07.2021	Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln, Petersilie, Brötchen	Apfelmus			
Donnerstag 08.07.2021	Gegrillte Hähnchenbrust, Reis mit Erbsen und Karotten	Obst			
Freitag 09.07.2021	Geflügelwiener Würstchen, Kartoffelpüree, Weißkrautsalat	Milchschake			(A)
Montag 12.07.2021	Spiralnudeln, Käsesoße, Möhrensalat	Vollmilch Dessert Waldfrucht			
Dienstag 13.07.2021	Rinderhackfleisch mit Mais in Tomatensoße, Couscous Salat	Obst			
Mittwoch 14.07.2021	Kohlrabi Karotten Eintopf, Brot	Wackelpudding Vanille Soße			
Donnerstag 15.07.2021	Seelachs in Tomaten Kräuter Soße, Paprika Zucchini Antipasti, Reis	Obst			
Freitag 16.07.2021	Rührei, Gurkensalat, Kartoffelpüree	Melone			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 19.07.2021 – 30.07.2021

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 19.07.2021	Geflügelfrikadelle, Nudelsalat mit Erbsen	Quarkspeise			
Dienstag 20.07.2021	Gratinierter Broccoli in Tomatensoße, Couscous mit Feldsalat	Obst			
Mittwoch 21.07.2021	Kartoffelcremesuppe mit Brötchen	Kirschkaltschale, Vanille Soße			
Donnerstag 22.07.2021	Gebackene Gnocchi in Tomaten Frischkäsesoße, Radieschen Gurken Salat	Obst			
Freitag 23.07.2021	Putensteaks, Gebratener Paprika mit Kartoffeln, Eisbergsalat	Obst			
Montag 26.07.2021	Vegetarische Bolognese mit Spiralnudeln und Käse, Feldsalat	Pfirsich Maracuja Dessert			
Dienstag 27.07.2021	Blumenkohl Käse Medaillon, Bulgur Salat mit Gurke & Dill	Obst			
Mittwoch 28.07.2021	Tomatensuppe mit Gnocchi	Erdbeerpudding			
Donnerstag 29.07.2021	Fischstäbchen, Curry Reis Salat mit Erbsen, Joghurt Dip	Obst			
Freitag 30.07.2021	Kartoffelauflauf mit Broccoli & Käse, Tomatensalat	Melone			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN