

Speiseplan vom 17.01.2022 – 28.01.2022

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 17.01.2022	Farfalle, Frischkäse-Mangold-Soße, Tomaten Salat	Bananenquark			
Dienstag 18.01.2022	Chicken Nuggets, Kräuterdip, Bulgur mit Paprika, Blattsalat	Obst			
Mittwoch 19.01.2022	Kürbissuppe mit Blumenkohlrösschen, Croutons	Porridge mit Äpfeln und Hafermilch			
Donnerstag 20.01.2022	Hackbällchen vom Rind, Rahmsoße, Buttererbsen, Kartoffel Karotten Püree	Obst			
Freitag 21.01.2022	Gratiniertes Kartoffelrisotto mit Broccoli, Gurkensticks	Obst			
Montag 24.01.2022	Spaghetti Bolognese, geriebener Käse, Knabbergemüse	Grießbrei mit Zucker und Zimt			
Dienstag 25.01.2022	Gekochte Eier in Senf-Honig Soße, Möhrensalat, Kartoffeln mit Dill	Obst			
Mittwoch 26.01.2022	Porree Kartoffel Eintopf mit gebratener Hähnchenbrust	Wackelpudding mit Vanille Soße			
Donnerstag 27.01.2022	Fischstäbchen mit Kräutersoße, Möhrengemüse, Reis	Obst			
Freitag 28.01.2022	Gnocchi in Bärlauchsoße, gebratene Prinzessbohnen, Eisbergsalat	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 31.01.2022 – 11.02.2022

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 31.01.2022	Spiralnudeln mit Wurstgulasch, Eisbergsalat mit Mais	Apfelmus mit Rosinen			
Dienstag 01.02.2022	Gekochte Eier, Senf-Honig Soße, Kartoffeln, Möhrensalat	Obst			
Mittwoch 02.02.2022	Pürierte Gemüsesuppe (Zucchini, Paprika, Tomate, Weiße Bohnen, Möhre), Suppennudeln	Kaiserschmarrn mit Puderzucker			
Donnerstag 03.02.2022	Türkisches Pide, verschieden gefüllt, Gurken Sticks	Obst			
Freitag 04.02.2022	Blumenkohl Käse Medaillon, Tomatenreis, Gewürzgurken	Obst			
Montag 07.02.2022	Spätzle, Tomaten Frischkäse Soße, Gurkensalat	Mascarpone Joghurt Dessert mit Aprikose			
Dienstag 08.02.2022	Currywurst mit Pommes Frites und Feldsalat	Obst			
Mittwoch 09.02.2022	Käse Lauch Suppe mit Rinderhackfleisch & Kartoffeln, Brötchen	Wackelpudding mit Vanille Soße			
Donnerstag 10.02.2022	Gemüse Lasagne, Eisbergsalat	Obst			
Freitag 11.02.2022	Hühnerfrikassee, Erbsen Möhren Gemüse, Reis	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 14.02.2022 – 25.02.2022

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 14.02.2022	Käse-Tortellini, Möhren Soße, Cherry Tomaten	Fruchtjoghurt			
Dienstag 15.02.2022	Nürnberger Rostbratwurst, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Obst			
Mittwoch 16.02.2022	Hühnersuppe, Suppengemüse, Grießklößchen, Brötchen	Erdbeer-Pudding, Vanille Soße			
Donnerstag 17.02.2022	Spinat Frikadelle, Couscous Salat	Obst			
Freitag 18.02.2022	Fischragout mit Mangold, Reis	Obst			
Montag 21.02.2022	Gnocchi, Tomaten – Paprika Soße, geriebener Hartkäse, Rote-Bete-Salat	Quarkspeise			
Dienstag 22.02.2022	Mie Nudeln mit gebratener Entenbrust Soja Soße, Wok Gemüse	Obst			
Mittwoch 23.02.2022	Erseneintopf mit Möhren, Kartoffeln & Brot	Grießbrei mit Zucker & Zimt			
Donnerstag 24.02.2022	Putensteaks, Champignonsoße, grüne Bohnen, Kartoffeln	Obst			
Freitag 25.02.2022	Gebackener Käse, Zucchini gegrillt, Tomaten Ebly,	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE; ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN