

Speiseplan vom 06.01.2025 –17.01.2025

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



| Datum | Hauptspeise | Dessert | Gericht | Allergene | Zusatzstoffe |
|--------------------------|--|--------------------------------|---------|-----------|--------------|
| Montag 06.01.2025 | Spaghetti Bolognese, Hartkäse, Gurken | Apfelmus | | | |
| Dienstag 07.01.2025 | Fischstäbchen, Cremiges Spitzkohlgemüse, Kartoffeln | Obst | | | |
| Mittwoch 08.01.2025 | Kürbis-Karotten-Suppe, Suppennudeln | Milchreis | | | |
| Donnerstag 09.01.2025 | Putengeschnetzeltes, Erbsen, Vollkornreis | Obst | | | |
| Freitag 10.01.2025 | Kartoffelgratin mit Broccoli, Knabbergemüse | Obst | | | |
| Montag 13.01.2025 | Tortellini mit Käsesauce, Brokkoli, Rohkost | Blaubeerjoghurt | | | |
| Dienstag 14.01.2025 | Eier in Senfsauce, Kartoffeln und Möhrensalat | Obst | | | |
| Mittwoch 15.01.2025 | Pürierte Erbsensuppe mit Kartoffelwürfel & Putenschinken | Vanille Pudding mit Fruchtsoße | | | |
| Donnerstag 16.01.2025 | Chili con Carne mit Geflügelhackfleisch, Couscous, Rohkost | Obst | | | |
| Freitag 17.01.2025 | Mais Lauch Rösti, Paprika-Karottensauce, Reis und Gurken | Obst | | | |

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--|---|
| Allergene/ allergens | Sellerie/ celery | Milchprodukte/ dairy products | Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal | Fisch/ fish | Ei/ Egg | Senf/ mustard | Soja/ soy | Nüsse/ nuts |
| Gericht | Vegetarisch/ vegetable | Vegan/ vegan | Halal | Zusatzstoffe/ additives | Farbstoff/ dye stuff | Emulgator/ emulsifier | Antioxidationsmittel/ Antioxidant | Konservierungsstoff/ preservatives |

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE

Speiseplan vom 20.01.2025 –31.01.2025

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



| Datum | Hauptspeise | Dessert | Gericht | Allergene | Zusatzstoffe |
|--------------------------|--|------------------------------|---------|-----------|--------------|
| Montag 20.01.2025 | Farfalle mit Spinat Soße, Rohkost | Quarkspeise | | | |
| Dienstag 21.01.2025 | Gnocchi mit Kürbissoße, Broccoli, Mozzarella | Obst | | | |
| Mittwoch 22.01.2025 | Tomatensuppe mit Hackbällchen und Nudeln, Brötchen | Fruchtgrütze mit Vanillesoße | | | |
| Donnerstag 23.01.2025 | Chicken Nuggets, Reis mit Erbsen, Currysoße | Obst | | | |
| Freitag 24.01.2025 | Spätzle mit Champignonsoße, Gurkensalat | Obst | | | |
| Montag 27.01.2025 | Spirelli mit Karotten Paprika Soße, Reibekäse, Knabbergemüse | Aprikosenjoghurt | | | |
| Dienstag 28.01.2025 | Fischragout in Kräutersoße, Vollkorn Reis, Gurkensalat | Obst | | | |
| Mittwoch 29.01.2025 | Blumenkohl Cremesuppe, Kartoffeln, Toast | Grießbrei | | | |
| Donnerstag 30.01.2025 | Geflügelbratwurst mit Rahmwürsting und Kartoffelmus | Obst | | | |
| Freitag 31.01.2025 | _____ | | | | |

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--|---|
| Allergene/ allergens | Sellerie/ celery | Milchprodukte/ dairy products | Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal | Fisch/ fish | Ei/ Egg | Senf/ mustard | Soja/ soy | Nüsse/ nuts |
| Gericht | Vegetarisch/ vegetable | Vegan/ vegan | Halal | Zusatzstoffe/ additives | Farbstoff/ dye stuff | Emulgator/ emulsifier | Antioxidationsmittel/ Antioxidant | Konservierungsstoff/ preservatives |

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE

Speiseplan vom 03.02.2025 –14.02.2025

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



| Datum | Hauptspeise | Dessert | Gericht | Allergene | Zusatzstoffe |
|--------------------------|---|-------------------------------|---------|-----------|--------------|
| Montag 03.02.2025 | Spaghetti mit Kürbissoße, Hartkäse, Gurken | Apfelmus | | | |
| Dienstag 04.02.2025 | Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln | Obst | | | |
| Mittwoch 05.02.2025 | Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen, Brot | Milchreis | | | |
| Donnerstag 06.02.2025 | Hähnchencurry mit Kokosmilch und rote Linsen, Brokkoli und Vollkornreis | Obst | | | |
| Freitag 07.02.2025 | Gnocchi mit Spinatsauce und Knabbergemüse | Obst | | | |
| Montag 10.02.2025 | Maccaroni mit Currysoße, Rohkost | Erdbeerjoghurt | | | |
| Dienstag 11.02.2025 | Geflügel Wurstgulasch mit Erbsen und Karotten, Reis | Obst | | | |
| Mittwoch 12.02.2025 | Karotten Paprika Suppe mit Fadennudeln, Brot | Wackelpudding mit Vanillesoße | | | |
| Donnerstag 13.02.2025 | Rinderfrikadellen mit Rahmsauce, grüne Bohnen und Kartoffeln | Obst | | | |
| Freitag 14.02.2025 | Kohlrabi-Kräuter Medaillons mit gebackenen Kartoffeln, Creme fraiche Dip, Knabbergemüse | Obst | | | |

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--|---|
| Allergene/ allergens | Sellerie/ celery | Milchprodukte/ dairy products | Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal | Fisch/ fish | Ei/ Egg | Senf/ mustard | Soja/ soy | Nüsse/ nuts |
| Gericht | Vegetarisch/ vegetable | Vegan/ vegan | Halal | Zusatzstoffe/ additives | Farbstoff/ dye stuff | Emulgator/ emulsifier | Antioxidationsmittel/ Antioxidant | Konservierungsstoff/ preservatives |

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE

Speiseplan vom 17.02.2025 –28.02.2025

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



| Datum | Hauptspeise | Dessert | Gericht | Allergene | Zusatzstoffe | | | |
|---------------------------------|---|--------------------------------------|---|---|------------------------------|--|---|--------------------|
| Montag 17.02.2025 | Lasagne vegetarisch, Knabbergemüse | Quarkspeise | | | | | | |
| Dienstag 18.02.2025 | Putensteaks, Kartoffelgratin mit Broccoli, Möhrensalat mit Äpfeln | Obst | | | | | | |
| Mittwoch 19.02.2025 | Gemüse Cremesuppe (Kürbis, Champignons, Karotte, Zucchini), Suppennudeln, Toast | Rote Grütze mit Vanillesoße | | | | | | |
| Donnerstag 20.02.2025 | Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Rahmkarotten | Obst | | | | | | |
| Freitag 21.02.2025 | Spätzle, Tomaten-Frischkäse-Sauce und Brokkoli geriebener Käse | Obst | | | | | | |
| Montag 24.02.2025 | Spirelli, Käsesoße mit Putenschinken, Erbsen | Birnenjoghurt | | | | | | |
| Dienstag 25.02.2025 | Gratinierte Gnocchi in Paprikasauce und Mozzarella, Rohkost | Obst | | | | | | |
| Mittwoch 26.02.2025 | Brokkoli Käse Cremesuppe mit Suppennudeln | Grießbrei | | | | | | |
| Donnerstag 27.02.2025 | Hähnchen Bratlinge mit Rahmgemüse, Bulgur | Obst | | | | | | |
| Freitag 28.02.2025 | Blumenkohl Frikadelle, Spinatsauce und Reis, Cocktailtomaten | Obst | | | | | | |
| Allergene/ allergens | Sellerie/ celery | Milchprodukte/ dairy products | Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal | Fisch/ fish | Ei/ Egg | Senf/ mustard | Soja/ soy | Nüsse/ nuts |
| Gericht | Vegetarisch/ vegetable | Vegan/ vegan | Halal | Zusatzstoffe/ additives Farbstoff/ dye stuff | Emulgator/ emulsifier | Antioxidationsmittel/ Antioxidant | Konservierungsstoff/ preservatives | |

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN; TÄGLICH KOCHEN WIR EINE VEGETARISCHE ALTERNATIVE