

# Speiseplan vom 05.10.2020 – 16.10.2020

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 05.10.2020	Farfalle, Kürbisssoße, geriebener Käse, Feldsalat	Bananenquark mit Honig			
Dienstag 06.10.2020	Eier in Senf Honig Soße, Kartoffeln mit Dill, Möhrensalat	Obst			
Mittwoch 07.10.2020	Erbseintopf mit oder ohne Bacon, Wurzelgemüse, Kartoffeln	Vanille Pudding mit Fruchtsoße			
Donnerstag 08.10.2020	Lasagne mit Lachs, Spinat, Tomatensahne, Knabbergemüse	Obst			
Freitag 09.10.2020	Gratinierter Broccoli in Bechamélsoße, gebratene Polenta	Obst			
Montag 12.10.2020	Nudelauflauf, Kochschinken, Erbsen,	Rote Grütze mit Vanille Soße			
Dienstag 13.10.2020	Bratkartoffeln, Champignonsoße, Steckrübengemüse	Obst			
Mittwoch 14.10.2020	Kohlrabi Möhren Topf mit Kartoffeln & Erbsen	Milchreis mit Zimt und Zucker			
Donnerstag 15.10.2020	Currywurst, Pommes Frites, Eisbergsalat	Obst			
Freitag 16.10.2020	Chili con Carne mit Reis	Obst			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

# Speiseplan vom 19.10.2020 – 30.10.2020

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 19.10.2020	Tortellini, Tomaten-Karotten Soße mit Frischkäse, Gurkensalat	Himbeerjoghurt			
Dienstag 20.10.2020	Geflügel Frikadellen, Kartoffelsalat	Obst			
Mittwoch 21.10.2020	Tomatencremesuppe mit Suppenudeln, Croutons	Apfelmus Vanille Soße			
Donnerstag 22.10.2020	Königsberger Klopse vom Rind, rote Bete Salat, Kartoffeln	Obst			
Freitag 23.10.2020	Geschnetzeltes von der Putenbrust mit Kaiserschoten, Tomaten, Reis	Obst			
Montag 26.10.2020	Spiralnudeln, Tomatensoße, Käse	Vanille Pudding			
Dienstag 27.10.2020	Chicken Nuggets, mit Kartoffelmus, Gurkensalat	Obst			
Mittwoch 28.10.2020	Kürbis Blumenkohl Suppe mit Gnocchi	Fruchtjoghurt			
Donnerstag 29.10.2020	Hähnchenbrust, gebratener Paprika, Reis	Obst			
Freitag 30.10.2020	Käse Börek, Gurken Joghurt Dip	Obst			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN