

# Speiseplan vom 09.09.2019 – 20.09.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 09.09.2019	Nudeln mit Geflügelfleischwurst, Tomatensoße, Salat, Joghurtsoße	Kirschen mit Vanillesoße			
Dienstag 10.09.2019	Ofenkartoffeln mit Kürbis, Kräuterdip, Gewürzgurken	Obst			
Mittwoch 11.09.2019	Erbsensuppe, Toastbrot	Aprikosenjoghurt			
Donnerstag 12.09.2019	Gebackener Brokkoli mit Käse, Pommes	Obst			
Freitag 13.09.2019	Rindergulasch mit Karotten, Salzkartoffeln	Obst			
Montag 16.09.2019	Vegane Maultaschen, Kürbis Soße mit Curry, Mozzarella, Feldsalat	Quark mit Himbeeren			
Dienstag 17.09.2019	Eier in Senfsoße, Möhrengemüse, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 18.09.2019	Bunte Gemüsesuppe mit weißen Bohnen, Brot	Apfelmus mit Rosinen			
Donnerstag 19.09.2019	Wildlachswürfel in Spinatsoße, Ebly mit Tomaten	Obst			
Freitag 20.09.2019	Chili on Carne mit Reis	Mango Joghurt Drink			

<b>Allergene/ allergens</b>	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

# Speiseplan vom 23.09.2019 – 04.10.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 23.09.2019	Gabelspaghetti in cremiger Soße mit Erbsen & Kochschinken, Rohkost	Bananenquark			
Dienstag 24.09.2019	Kichererbsenbuletten, Kräuterdip, Couscoussalat mit Zucchini & Paprika	Obst			
Mittwoch 25.09.2019	Hühnertopf mit Grießklösschen, Tomatenmark, Wurzelgemüse	Vanille Pudding, Fruchtsoße			
Donnerstag 26.09.2019	Bratkartoffeln mit Rührei, Gurkensalat	Obst			
Freitag 27.09.2019	Paniertes Fischfilet, Wirsinggemüse, Reis	Obst			
Montag 30.09.2019	Putenfleisch in Béchamelsoße, Bulgur, Knabbergemüse	Mandarinen Mascarpone Creme			
Dienstag 01.10.2019	Gemüsegratin mit Ebley	Obst			
Mittwoch 02.10.2019	Kartoffelsuppe mit Würstchen	Joghurt Quark Dessert Käsekuchen			
Donnerstag 03.10.2019	_____				
Freitag 04.10.2019	_____				

<b>Allergene/ allergens</b>	Sellerie/ celery	Milchprodukte/ dairy products	Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	Fisch/ fish	Ei/ Egg	Senf/ mustard	Soja/ soy	Nüsse/ nuts
<b>Gericht</b>	Vegetarisch/ vegetable	Vegan/ vegan	<b>Zusatzstoffe/ additives</b>	Farbstoff/ dye stuff	Emulgator/ emulsifier	Antioxidationsmittel/ Antioxidant	Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN