

Speiseplan vom 03.06.2019 – 14.06.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 03.06.2019	Blumenkohl in Kräutersoße, Rosmarinkartoffeln	Joghurt			
Dienstag 04.06.2019	Ebly Pfanne mit Kochschinken, Erbsen, geriebener Hartkäse	Obst			
Mittwoch & 05.06.2019	Steckrübeneintopf, Fleischwurst, Brot	Waldmeister Wackelpudding, Vanille Soße			
Donnerstag 06.06.2019	Béchamelkartoffeln mit Prinzessbohnen	Obst			
Freitag 07.06.2019	Fusilli Napoli, Käse	Bananenshake			
Montag 10.06.2019	Spinat Frikadellen, Zucchini Gemüse, Tomatenreis	Quarkspeise			
Dienstag 11.06.2019	Nudelsalat mit Hähnchen Nuggets	Obst			
Mittwoch 12.06.2019	Weißer Bohnen Eintopf mit Suppengemüse & Brot	Polenta Grießbrei			
Donnerstag 13.06.2019	Fischstäbchen, Karotten Kartoffel Püree, Kräutersoße	Obst			
Freitag 14.06.2019	Currywurstgulasch mit Pommes Frites, Knabbergemüse	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 17.06.2019 – 28.06.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 17.06.2019	Kohlrabi Karotten Gratin, dazu Nudeln	Zitronencreme			
Dienstag 18.06.2019	Spinat Frikadelle, Zucchini Gemüse, Tomatenreis	Obst			
Mittwoch 19.06.2019	Blumenkohl Fenchel Suppe, Mandelmilch, Romanesco, Toastbrot	Apfelmus			
Donnerstag 20.06.2019	Bauernfrühstück, Gewürzgurken	Obst			
Freitag 21.06.2019	Hackfleisch Topf mit weißen Bohnen, rotem Paprika, Couscous	Melonen Happen			
Montag 24.06.2019	Tortellini mit Tomaten Karotten Soße, geriebener Mozzarella, Gurken Sticks	Blaubeeren Drink			
Dienstag 25.06.2019	Gefüllte Zucchini, lauwarmer Bulgursalat	Obst			
Mittwoch 26.06.2019	Brokkolicremesuppe mit Croutons	Grießbrei			
Donnerstag 27.06.2019	Steinbeißerfilet, Schmorgurken, Kartoffelpüree	Obst			
Freitag 28.06.2019	Frikassee von der Putenbrust, Erbsen & Möhren, Reis	Ananas			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 01.07.2019 – 12.07.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 01.07.2019	Spirelli mit Pilzsoße, Knabbergemüse	Fruchtjoghurt			
Dienstag 02.07.2019	Zucchini Haferflocken Puffer mit Kräuterquark, Feldsalat	Obst			
Mittwoch & 03.07.2019	Pizza	Bananen Kokos Creme			
Donnerstag 04.07.2019	Geflügel Frikadellen, Lauchgemüse gratiniert mit Kartoffelpüree	Obst			
Freitag 05.07.2019	Gnocchi, Pestorahmsoße, gegrillter Paprika	Obst			
Montag 08.07.2019	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Cherry Tomaten	Quarkspeise			
Dienstag 09.07.2019	Gekochte Eier in Kressesoße, Buttererbsen, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 10.07.2019	Karotten Orangen Suppe mit Hähnchenbrust, Brötchen	Rote Grütze mit Vanille Soße			
Donnerstag 11.07.2019	Bratwurst, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Obst			
Freitag 12.07.2019	Putensteaks, Brühreis, Möhrengemüse	Melonen Happen			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN