

Speiseplan vom 08.04.2019 – 19.04.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 08.04.2019	Makkaroni mit Wurstgulasch, geriebener Gouda, Knabbergurken	Blaubeer Shake			
Dienstag 09.04.2019	Rührei, Spinat, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 10.04.2019	Buchstabensuppe, Hähnchenfleisch, Wurzelgemüse, Flädle	Panna cotta mit Kirschen			
Donnerstag 11.04.2019	Bratwurst, Kohlrabigemüse, Kartoffelpüree	Obst			
Freitag 12.04.2019	Gratinierter Brokkoli in Käsesoße, Vollkornreis	Obst			
Montag 15.04.2019	Nudelgratin mit Kochschinken, Möhrensalat	Mandarinen Quarkspeise			
Dienstag 16.04.2019	Ratatouille, gebratene Polenta, Basilikum Dip	Obst			
Mittwoch 17.04.2019	Minestrone mit Ebly, Brot	Vanille Pudding, Himbeersoße			
Donnerstag 18.04.2019	Pizza, verschieden belegt	Obst			
Freitag 19.04.2019	_____	_____			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 22.04.2019 – 03.05.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe			
Montag 22.04.2019	_____	_____						
Dienstag 23.04.2019	Spaghetti Tomatensoße, Käse	Obst						
Mittwoch 24.04.2019	Blumenkohlsuppe mit Möhren & Kartoffeln, Brot	Apfelmus						
Donnerstag 25.04.2019	Fischstäbchen, Möhrensalat, Kartoffelpüree	Obst						
Freitag 26.04.2019	Chili con Carne mit Reis	Obst						
Montag 29.04.2019	Nudelgratin mit Ofenkäse, Salat mit Gurken	Aprikosenjoghurt						
Dienstag 30.04.2019	Paprika Topf mit Würstchen, Eibly, Eisbergsalat	Obst						
Mittwoch 01.05.2019	_____	_____						
Donnerstag 02.05.2019	Reispfanne mit Gemüse und Putenbrust	Obst						
Freitag 03.05.2019	Kartoffelgratin mit Spinat	Obst						
Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 06.05.2019 – 17.05.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 06.05.2019	Gebackene Gnocchi mit Tomaten, Erbsen & Schafskäse	Quarkspeise			
Dienstag 07.05.2019	Kartoffeln mit Quark, Gurkensalat,	Obst			
Mittwoch 08.05.2019	Käse Lauch Suppe mit Hackfleisch, Kartoffelwürfel	Vanillepudding, Fruchtsoße			
Donnerstag 09.05.2019	Gedünsteter Seelachs in Kräutersoße, Reis mit Erbsen und Möhren	Obst			
Freitag 10.05.2019	Spirelli mit Gulasch, Krautsalat	Obst			
Montag 13.05.2019	Käsespätzle, Salat mit Joghurtsoße	Grießbrei			
Dienstag 14.05.2019	Semmelknödel mit Champignonsoße, Gurkensalat	Obst			
Mittwoch 15.05.2019	Erbsensuppe mit Wurzelgemüse, Brötchen	Wackelpudding, Vanillesoße			
Donnerstag 16.05.2019	Königsberger Klopse, Rote Bete, Kartoffeln	Obst			
Freitag 17.05.2019	Farfalle in Lachs Mangold Soße	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN