

Speiseplan vom 11.03.2019 – 22.03.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 11.03.2019	Frinda Kıymalı Patates (Kartoffel Karotten Topf mit Hackfleisch)	Vanille Pudding			
Dienstag 12.03.2019	Pirasa Mücveri (Lauch Bratlinge mit Käse, Salat)	Obst			
Mittwoch 13.03.2019	Brokoli Corbası (Broccoli Suppe mit Kartoffeln)	Quarkspeise			
Donnerstag 14.03.2019	Tavuku Ispanak Gräten (Hähnchen Spinat Gratin mit Nudeln)	Obst			
Freitag 15.03.2019	Kırmızı biberli Kabak Pirinc Pilavı (Paprika Zucchini Gemüse mit Reis)	Obst			
Montag 18.03.2019	Chili con carne mit Reis	Joghurt mit Mango			
Dienstag 19.03.2019	Eier in Senf-Honig-Soße, Gurkensalat, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 20.03.2019	Erseneintopf mit Möhren & Kassler, Brötchen	Milchreis			
Donnerstag 21.03.2019	Ofenkartoffeln, Creme fraiche Dip, Knabbergemüse	Obst			
Freitag 22.03.2019	Tortellini in Spinat Käse Soße	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 25.03.2019 – 05.04.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 25.03.2019	Fusilli, Tomatensoße, Käse, Eisbergalat	Bananenquark			
Dienstag 26.03.2019	Chicken Nuggets, Reissalat mit Paprika und Erbsen, Kräuterjoghurt	Obst			
Mittwoch 27.03.2019	Suppe von der Petersilienwurzel, gegrillter Kürbis, Brötchen	Grießbrei mit roten Früchten			
Donnerstag 28.03.2019	Putenschnitzel, Mischgemüse, Salzkartoffeln	Obst			
Freitag 29.03.2019	Wiener Würstchen mit Pommes und Ketchup, Salat mit CocktailsöÙe	Obst			
Montag 01.04.2019	Vegane Maultaschen in BärlauchsoÙe, Blattsalat mit Radieschen	Vanille Limetten Joghurt			
Dienstag 02.04.2019	Zucchini-Karotten-Curry, Couscous	Obst			
Mittwoch 03.04.2019	Tomatensuppe, Croutons	Pfannkuchen mit Konfitüre			
Donnerstag 04.04.2019	Seelachs in KürbissoÙe mit Schnittlauch, Bulgursalat mit buntem Paprika	Obst			
Freitag 05.04.2019	Rinderbraten, gebratene weiÙe Bohnen mit Lauch, Kartoffeln	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 08.04.2019 – 19.04.2019

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 08.04.2019	Makkaroni mit Wurstgulasch, geriebener Gouda, Knabbergurken	Blaubeer Shake			
Dienstag 09.04.2019	Rührei, Spinat, Kartoffeln	Obst			
Mittwoch 10.04.2019	Buchstabensuppe, Hähnchenfleisch, Wurzelgemüse, Flädle	Panna cotta mit Kirschen			
Donnerstag 11.04.2019	Bratwurst, Kohlrabigemüse, Kartoffelpüree	Obst			
Freitag 12.04.2019	Gratinierter Brokkoli in Käsesoße, Vollkornreis	Obst			
Montag 15.04.2019	Nudelgratin mit Kochschinken, Möhrensalat	Mandarinen Quarkspeise			
Dienstag 16.04.2019	Ratatouille, gebratene Polenta, Basilikum Dip	Obst			
Mittwoch 17.04.2019	Minestrone mit Ebly, Brot	Vanille Pudding, Himbeersoße			
Donnerstag 18.04.2019	Pizza, verschieden belegt	Obst			
Freitag 19.04.2019	_____	_____			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten-containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN