

Speiseplan vom 04.01.2021 – 15.01.2021

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 04.01.2021	Nudeln mit Tomatensoße, Käse, Knabbergemüse	Fruchtjoghurt			
Dienstag 05.01.2021	Rahmspinat, Rührei, Salzkartoffeln	Obst			
Mittwoch 06.01.2021	Steckrübeneintopf mit Geflügel Fleischwurst, Kartoffelwürfel	Apfelmus mit Vanille Soße			
Donnerstag 07.01.2021	Mildes Chili sin Carne, Bäckek mit Schafskäse	Obst			
Freitag 08.01.2021	Geschnetzeltes vom Schweinefilet /Hähnchenbrust, Rote-Bete-Salat, Reis	Obst			
Montag 11.01.2021	_____	_____			
Dienstag 12.01.2021	Gnocchi mit Käsesoße, Erbsen & Kochschinken	Obst			
Mittwoch 13.01.2021	Kohlrabi Kartoffel Topf mit Karotten & Petersilie	Vanille Pudding mit Kirschkompott			
Donnerstag 14.01.2021	Putencurry mit Kokosmilch, rote Linsen, Julienne Gemüse, Reis	Obst			
Freitag 15.01.2021	Gratinierter Broccoli in Tomatensoße, Ebly	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Speiseplan vom 18.01.2021 – 29.02.2021

Kita Himmelsstürmer | Heselstücken 24 | 22523 Hamburg



Datum	Hauptspeise	Dessert	Gericht	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 17.01.2021	Farfalle, Frischkäse-Mangold-Soße, Radieschen Gurken Salat	Bananenquark			
Dienstag 19.01.2021	Chicken Nuggets, Kräuter dip, Bulgur mit Paprika, Blattsalat	Obst			
Mittwoch 20.01.2021	Kürbissuppe mit Blumenkohlrösschen, Croutons	Porridge mit Äpfeln und Hafermilch			
Donnerstag 21.01.2021	Hackbällchen vom Rind oder Schwein, Rahmsoße, Buttererbsen, Kart. Püree	Obst			
Freitag 22.01.2021	Gratiniertes Kartoffelrisotto mit Broccoli, Gurkensticks	Obst			
Montag 25.01.2021	Spaghetti Bolognese, geriebener Käse, Knabbergemüse	Grießbrei mit Zucker und Zimt			
Dienstag 26.01.2021	Gekochte Eier in Senf-Honig-Dill Soße, Möhrensalat, Kartoffeln mit Dill	Obst			
Mittwoch 27.01.2021	Porree Kartoffel Eintopf mit gebratener Hähnchenbrust	Wackelpudding mit Vanille Soße			
Donnerstag 28.01.2021	Fischstäbchen mit Kräutersoße, Möhrengemüse, Reis	Obst			
Freitag 29.01.2021	Gebratene Prinzessbohnen, Käse- spätzle, Eisbergsalat mit Joghurtsoße	Obst			

Allergene/ allergens	 Sellerie/ celery	 Milchprodukte/ dairy products	 Glutenhaltiges Getreide/ gluten- containing cereal	 Fisch/ fish	 Ei/ Egg	 Senf/ mustard	 Soja/ soy	 Nüsse/ nuts
Gericht	 Vegetarisch/ vegetable	 Vegan/ vegan	Zusatzstoffe/ additives	 Farbstoff/ dye stuff	 Emulgator/ emulsifier	 Antioxidationsmittel/ Antioxidant	 Konservierungsstoff/ preservatives	

ANMERKUNGEN: ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN